

نوعان جديان من الأسماك المستدامة لوليمة إفطار بيئية

جمعية الإمارات للحياة الفطرية تدعو للاختيار بحكمة وتحضير وصفات لأسماك مستدامة خلال الشهر الكريم

دبي، دولة الإمارات العربية المتحدة - تموز/ يوليو 2012: تدعو جمعية الإمارات للحياة الفطرية بالتعاون مع الصندوق العالمي لصون الطبيعة EWS-WWF المجتمع الإماراتي في رمضان هذا العام إلى اختيار أسماك مستدامة لوجبات إفطار بيئية وتسليم وصفاتهم على صفحة الجمعية على فيس بوك لمشاركتها مع الآخرين، وذلك بمناسبة إعلانها عن إضافة نوعين جديدين من الأسماك المستدامة [إلى دليل "اختر بحكمة" للمستهلك](#). وقد تمت إضافة سمكتي الخن والدردمان إلى القائمة الخضراء التي تعني بأن صيدهما يتم ضمن حدود مستدامة وأن الكميات المتوفرة منهما لا تعاني من ضغوط الصيد الجائر.

ويعد سمك الخن، والمميز بالشوارب الشبيهة بشوارب القط من الأسماك الشائعة في مطابخ العديد من البلدان حول العالم، أما أسماك الدردمان التي تتميز بتدرجات لونية تبدأ من اللون الأخضر الزيتوني الزاهي في الأعلى مع عدة خطوط رمادية عمودية عريضة على طول جانبي السمكة، فتعتبر من الأسماك المناسبة للطهي على البخار أو القلي. ومع هذه الإضافة، يصل عدد الأسماك في القائمة الخضراء إلى 11 نوعاً.

وقالت ايدا تيليش، المدير العام بالإناة لجمعية الإمارات للحياة الفطرية: "نحن ندعو الجميع لاستكشاف نكهات الأطباق المحضرة من الأسماك المستدامة خلال هذا الشهر الكريم، ونأمل بأن يساعدنا الجميع على توسيع قاعدة بيانات وصفات "اختر بحكمة" عبر تقديم وصفاتهم الخاصة باستخدام الأسماك الموجودة على القائمة الخضراء لحملة "اختر بحكمة". لكل منا دور في حماية بيئتنا البحرية والمحافظة على ثورتنا السمكية للأجيال القادمة، ويمكننا كمستهلكين بأن نساهم في الحل من خلال تخفيف الطلب على الأسماك التي تتعرض لضغط الصيد الجائر."

وتابعت: "لا يعني اختيار أصناف مستدامة التضحية بالطعم أو المتعة أو القيمة الغذائية، حيث يمكن استخدام خيارات الأسماك الموجودة على القائمة الخضراء كبديل في الوصفات المعتادة، أو يمكن أيضاً ابتكار وصفات جديدة تجمع نكهات عالمية فريدة. ونحن نتطلع إلى مساهمتكم في نشر الوعي حول أهمية اختيار الأسماك المستدامة وإلى تجربة وصفاتكم الخاصة وإدراجها على موقع حملة اختر بحكمة".

ولكي ترسلوا لنا وصفات أطباق السمك اللذيذة الخاصة بكم باستخدام هذه الإضافات الجديدة، يرجى زيارة صفحة جمعية الإمارات للحياة الفطرية بالتعاون مع الصندوق العالمي لصون الطبيعة EWS-WWF على موقع [فيس بوك](#).

وقد أطلقت جمعية الإمارات للحياة الفطرية حملة "اختر بحكمة" بهدف مواجهة مشكلة الصيد الجائر في دولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك عبر رفع مستوى وعي المستهلكين وتشجيعهم على الحد من الطلب على الأنواع التي يتم صيدها بشكل مفرط. ففي دولة الإمارات العربية المتحدة، يشكل 60% من الصيد الإجمالي من أنواع تجاوزت كميات صيدها مستويات استدامتها، وخلال الثلاثين عاماً الماضية تراجعت كميات الأسماك التجارية في دولة الإمارات العربية المتحدة بنسبة 80%.



وتهدف حملة "اختر بحكمة" إلى تزويد المستهلكين بالأدوات اللازمة لاتخاذ قرارات تتسم بالمسؤولية عند اختيارهم المأكولات البحرية، وذلك عبر تصنيف الأسماك حسب مستويات استدامتها والمساهمة في جلب الأسماك المستدامة إلى المائدة اليومية من خلال التشجيع على طهي هذه الأنواع واستكشاف نكهات جديدة. وقد قامت جمعية الإمارات للحياة الفطرية بالتعاون مع الصندوق العالمي لصون الطبيعة EWS-WWF بتحديث دليل اختر بحكمة، وهو متوفر الآن للتحميل عبر الموقع www.choosewisely.ae والذي يصنف الأسماك إلى ثلاثة أقسام رئيسية: الأخضر (مستدام)، والبرتقالي (خيار جيد، ولكن هنالك خيارات أفضل) والأحمر (يعاني من الصيد الجائر وينبغي تجنبه).

أما للحصول على أفكار ووصفات تمت تجربتها للأسماك المستدامة فيمكن تحميل نسخة إلكترونية مجانية من كتاب طهي الأسماك المستدامة والحائز على جوائز، والذي قامت حملة "اختر بحكمة" لجمعية الإمارات للحياة الفطرية بنشره في عام 2010. يتوفر الكتاب على موقع الحملة www.choosewisely.ae.