

# Giờ Trái đất 2016 (19 tháng Ba)

## Hướng dẫn thực hiện

### 1. Về Giờ Trái đất (GTĐ)

Giờ Trái đất là một sáng kiến của WWF kêu gọi cá nhân và tập thể hãy hành động vì trái đất bằng một động tác vô cùng đơn giản: tắt đèn và các thiết bị điện không cần thiết trong vòng 1 tiếng đồng hồ vào tối thứ Bảy cuối tháng Ba. Bắt đầu vào năm 2007 tại thành phố Sydney (Australia), GTĐ đã trở thành một phong trào toàn cầu, thu hút sự tham gia của hàng trăm triệu cá nhân và tập thể, hơn 7000 thành phố tại 172 quốc gia và lãnh thổ.

### 2. Điểm khác biệt của GTĐ 2016

GTĐ sẽ diễn ra từ 8:30 – 9h30 tối thứ Bảy, 19 tháng Ba năm 2016.

Năm nay, biểu tượng “tắt đèn” sẽ được đưa lên không gian trực tuyến vì trái đất cần một thay đổi **cấp số nhân**.

### 3. Cá nhân bạn có thể làm gì để hưởng ứng GTĐ 2016?

#### 3.1. Trước và trong GTĐ

- Quy tụ một nhóm bạn cùng quan tâm tới môi trường để cùng nhau tiến hành GTĐ (<http://www.earthhour.org/earth-hour-around-world>)
- Tham gia vào cộng đồng GTĐ trực tuyến tại [www.earthhour.org/join-the-movement](http://www.earthhour.org/join-the-movement)
- Nhắc nhở bạn bè và người thân tắt đèn và các thiết bị điện không cần thiết trong thời gian diễn ra GTĐ.
- Từ ngày 22 tháng Ba, hãy truy cập trang [earthhour.org](http://earthhour.org) để xem và nhấn “like” video clip về biến đổi khí hậu. Như vậy các thông điệp về môi trường sẽ xuất hiện tự động trên tài khoản FB của bạn

#### 3.2. Sau GTĐ

- Chuyển sang sử dụng đèn LED
- Hạn chế tối đa túi ni-lông và túi giấy;
- Ưu tiên đi bộ, xe đạp hoặc xe buýt
- Chỉ in giấy khi cần thiết và luôn in hai mặt
- Ăn uống khôn ngoan – Hãy tiêu thụ các sản phẩm có nguồn gốc và tránh lãng phí thức phẩm.
- Mua sắm có trách nhiệm – Chọn các sản phẩm tự nhiên hoặc hữu cơ.
- Ủng hộ tài chính cho hoạt động bảo tồn của WWF-Việt nam tại [http://vietnam.panda.org/donate\\_vn/](http://vietnam.panda.org/donate_vn/)

#### 4. Gợi ý sự kiện dành cho cơ quan tập thể và trường học

##### 4.1. Gợi ý dành cho cơ quan/tập thể

- Tổ chức một buổi liên hoan trong bóng tối với các thực phẩm hữu cơ hoặc có nguồn gốc bền vững.
- Tổ chức trồng cây
- Cùng nhảy flash mob tại một địa điểm sẽ được tắt đèn trong GTĐ
- Quảng bá dùng túi sử dụng được nhiều lần
- Thực hiện yoga tập thể
- Chạy bộ trong đêm Giờ trái đất hoặc đạp xe quanh thành phố
- Tổ chức hoặc tham dự hòa nhạc tại các địa điểm xanh như công viên/vườn hoa



[Vietnam celebrating Earth Hour 2014](#)

##### 4.2. Gợi ý sự kiện dành cho trường học

- Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề về tác hại cũng như sự cấp bách của biến đổi khí hậu, các hành động thiết thực để góp phần giảm thiểu biến đổi khí hậu.
- Tổ chức cho học sinh/sinh viên trồng cây tại sân trường, công viên, vườn hoa v.v.
- Tổ chức hội thảo nâng cao nhận thức về biến đổi khí hậu
- Mở cuộc thi làm video clip để học sinh có thể giới thiệu những hành động vì môi trường của họ
- Dành một khoảng không (hành lang hoặc góc sân) để khuyến khích học sinh/sinh viên trưng bày các sản phẩm tái chế làm từ giấy, kim loại và nhựa. Đặt các thùng rác tái chế trong mọi phòng học.

Nếu có bất cứ ý tưởng nào về sự kiện, bạn hãy chia sẻ với chúng tôi và cả thế giới bằng cách đăng ký tại: <http://www.earthhour.org/tracker>

Và gửi chi tiết sự kiện tới: <http://ehour.me/otn2015>