



Giảm thiểu biến đổi khí hậu

NHỮNG THÓI QUEN NHỎ TẠO NÊN THAY ĐỔI LỚN





GIỜ TRÁI ĐẤT

Phong trào toàn cầu về môi trường

- Khởi xướng bởi WWF vào năm **2007**
- Hiện được tổ chức tại hơn **162 quốc gia, 7000 thành phố**
- Cổ vũ mọi nỗ lực của từng cá nhân và tổ chức trong việc **giảm thiểu biến đổi khí hậu**
- Năm 2015, **tắt đèn trong 1 giờ** vào lúc **8 giờ 30 tối, ngày 28 tháng 3** để hưởng ứng sự kiện Giờ Trái Đất
- Hơn thế nữa, hãy **thực sự tạo nên những thay đổi giúp giảm biến đổi khí hậu** với những **thói quen thân thiện với môi trường**.





01 BÚT CHÌ THAY VÌ BÚT BI

Bút chì gỗ có nguồn gốc hữu cơ dễ dàng phân huỷ. Rác thải từ bút chì không gây hại đến môi trường. Trong khi đó bút bi làm từ nhựa, khó phân huỷ, cả quá trình sản xuất nhựa và sau khi bút bi được sử dụng và vứt đi đều dẫn đến nhiều tác hại với môi trường.



02 NGHĨ TRƯỚC KHI IN

Tăng tiêu thụ giấy dẫn đến tăng áp lực lên tài nguyên rừng. Hãy thử:

- In hai mặt
- Giảm kích thước font chữ của văn bản
- Lưu giấy in một mặt để tái sử dụng
- Gửi tài liệu điện tử cho các cuộc họp, đề nghị người tham gia mang theo máy tính để xem các tài liệu thay vì in chúng ra.



03 HẠN CHẾ CỐC, ĐĨA DÙNG MỘT LẦN

Sử dụng cốc, đĩa, và các vật dụng ăn uống dùng một lần, bằng các tông và nhựa, gây ra nhiều tác động đến môi trường. Hãy thử:

- Thay thế bằng đồ dùng tái sử dụng
- Mang cốc cà phê của bạn để sử dụng tại văn phòng
- Nhắc đơn vị cung cấp ẩm thực cho công ty sử dụng đồ dùng có thể tái sử dụng.



04

NÓI KHÔNG VỚI TÚI NILON

Túi nilon chiếm tỷ lệ lớn trong các chất thải ở bãi rác, và có hại cho môi trường vì rất khó phân huỷ. Hãy thử:

- Bắt đầu sử dụng túi mua hàng có thể tái sử dụng
- Giáo dục & khuyến khích các đồng nghiệp giảm thiểu sử dụng túi nilon
- Thiết kế và sản xuất túi vải để sử dụng trong văn phòng



GIỜ TRÁI ĐẤT

Sự kiện tắt đèn trong 1 giờ vào lúc
8 giờ 30 tối, 28 tháng 3

Thực sự tạo nên những thay đổi
giúp giảm biến đổi khí hậu với những
thói quen thân thiện với môi trường

Chia sẻ điều này với gia đình, bạn bè,
và đồng nghiệp.

Hãy kêu gọi mọi người cùng tham gia,
chung tay để tạo nên điều khác biệt.

earthhour.org