

Hora do Planeta 2012 em números – Portugal

(dados de 30 de Março, a 1 dia da Hora do Planeta 12)

83 Cidades portuguesas já aderiram à Hora do Planeta; incluindo Lisboa, Faro, Ponta Delgada e Funchal.

Mais de **50 monumentos** emblemáticos nacionais, incluindo o Cristo Rei, Ponte 25 de Abril, Torre de Belém, Mosteiro dos Jerónimos, Museu da Electricidade, Santuário dos Remédios em Lamego, Mosteiro do Landim, Castelos do Pinhel, Igreja Matriz em Fafe, Casa da Cultura em Câmara de Lobos, Castelo de Leiria, Ponte e largo de S. Gonçalo em Amarante, o Museu Marquês de Pombal, em Pombal, o Mosteiro de S. Miguel de Refojos em Cabeceiras de Basto, o Castelo de Campo Maior até às Muralhas de Serpa e muitos outros.

Os nossos **Embaixadores**: Camané, Sandra Córias, Joana Seixas, Cristina Cunha, Rita Guerra, Sylvie Dias, Mário Franco, Anjos (Nelson e Sérgio Rosado), Quimbé, Maestro Victorino d’Almeida.

14 Empresas: incluindo Coca-Cola, TMN, Ogilvy&Mather, Canon, Delphi, Hotel Quinta da Marinha Resort e Onyria Resort, Hotel Bairro Alto, Banif, El Corte Inglés

10 Instituições e Associações, incluindo ANMP, associação Lousitânea (Aldeias do Xisto do concelho de Góis), Eco-Escola (Escola de ensino superior de Lisboa) Associação de Estudantes da Escola Secundária Dr. Jaime Magalhães Limas, Aveiro, Oceanário de Lisboa, etc

1 Evento WWF de Celebração da Hora do Planeta 12

- ‘**Acende uma Vela pelo teu Planeta**’, Parada de Velas, Praça do Município, Lisboa, sábado, 31 de Março, 20.30h

Nota – este será o ponto de encontro para os media

Outros Eventos (organizados por apoiantes da HP12):

- **em Góis** (organizado pela associação Lousitânea (Aldeias do Xisto do concelho de Góis - **caminhada com candeias a azeite** e animação no centro histórico de Góis e outros pontos da freguesia.

- **em Cascais** (organizado pelo Onyria Marinha Edition Hotel & Thalasso) **Jantar Onyria Hora do Planeta** - jantar à luz de velas, acompanhado de música acústica ao vivo e sem amplificação.

Desafios 'Eu faço se tu fizeres'

- **Sandra Cóias** – “Eu nunca mais volto a usar sacos de plástico”
- **Rita Guerra** – “Eu não vou demorar mais do que 5 minutos a tomar duche” e desafiou os seus fãs a fazerem o mesmo
- **Onyria Marinha Edition Hotel & Thalasso** - se 140 pessoas estiverem no jantar **Onyria Hora do Planeta**, serão substituídas no hotel 140 lâmpadas de halógeno por 140 leds de baixo consumo (alteração que prevê a poupança de cerca de 55.188KWh em energia eléctrica e 29.912 Kg na emissão de dióxido de carbono).
- **Miranda Kerr** - já se comprometeu a renovar a sua página do Myspace para divulgar os seus hábitos ecológicos para que outros sigam o seu exemplo; Vai dar uma aula de yoga grátis se 500 dos seus fãs fizerem o seu próprio desafio no www.youtube.com/earthhour.
- **Pocoyo** - dobrou o seu desafio 'Eu farei se tu fizeres' depois de conseguir atingir o seu objectivo inicial de plantar 10 000 árvores em poucos dias. O Pocoyo irá agora plantar 20.000 árvores se 20.000 pessoas jogarem o seu jogo de reciclagem em EarthHour.org;
- **O presidente das Fiji**, de 70 anos, **Epeli Nailatikau**, anunciou que vai andar 30 km para sensibilizar as pessoas para as questões climáticas, se empresas, organizações não-governamentais e departamentos do governo em Fiji encetarem acções claras para beneficiar o ambiente.
- **Cidades portuguesas** comprometem-se com acções positivas pelo ambiente, se os seus munícipes desligarem as luzes na noite de 31 de Março na Hora do Planeta.

Em **Ansião** a autarquia promete promover a utilização de bicicletas de uso partilhado para as deslocações na vila em substituição do automóvel. Em **Faro** a Câmara promete efectuar a regulação dos horários da iluminação de relógios astronómicos com consequente redução do consumo de energia. Em **Arouca** o compromisso é o de reduzir o tempo de funcionamento de uma parte da iluminação pública.

- **Nathi Mzilenzi, um jovem rapaz da Suazilândia**, que organizou a Hora do Planeta na sua cidade, em Shimunye em 2010 (população 5.633), quando tinha 15 anos, continua a inspirar a sua comunidade a participar na Hora do Planeta. Este ano, este estudante do ensino médio, tem incentivado os grandes parques da Suazilândia a participarem na campanha "Eu faço se tu fizeres" desafiando a Escola Preparatória de Thembelisha, a limpar o lixo da estrada principal três vezes por ano.

- **O pianista e compositor italiano Christian Calcatelli** comprometeu-se a dar um concerto de 8 horas ao vivo pela Internet, se 5000 pessoas se comprometerem a reciclar.
- **A Grande Barreira de Corais na Austrália e no Triângulo de Coral** têm usado a Hora do Planeta para realçar o impacto das mudanças climáticas em ambos os habitats de corais e a vida marinha abundante e, em ambos os casos, foram criados vídeos no YouTube para oferecer maneiras das pessoas poderem ajudar a sustentar as áreas ameaçadas de extinção.
- O activista ambiental e ex-presidente dos EUA **Al Gore**, tem pedido às pessoas em todo o mundo para desligarem as luzes a 31 de Março, numa mensagem de vídeo gravada na Antártica.
- A **Liga Nacional de Hóquei**, na estreia da liga profissional norte-americana de hóquei no gelo, fez um compromisso com a Hora do Planeta para mudar a maneira como o desporto consome energia.

Link para as receitas sustentáveis dos Chefs

- - O chef australiano **Bill Granger** e outros chefs famosos: **Rick Stein, Bryn Williams, McKenna Niall, De Rachel Thample, Ken Hom e Warner Valentine**, deixaram as suas ideias de receitas, desafiando os seus fãs a cozinharem de forma mais sustentável (<http://earthhour.wwf.org.uk/get-involved/plan-a-night-to-remember/celebrate-with-a-special-candlelit-dinner/earth-hour-celebrity-chef-menus>)

Plataforma Youtube da Campanha "I Will if you Will - IWIYW - Eu Faço se Tu Fizeres"

A campanha Hora do Planeta Eu Faço se tu Fizeres usa a plataforma de vídeo YouTube - www.youtube.com/earthhour - para incentivar as pessoas a partilharem um desafio pessoal com o mundo, perguntando: "O que estás disposto a fazer para salvar o planeta?"

WWWF